

Programm LIPNO SPORT FEST 2013

SAMSTAG 17.8.2013

- Drachenbootrennen Dragon Boat Tour 2013
- 10.00 – 17.00 Verleih der Inlineskates
- 10.00 – 17.00 – Kletterwand
- 17.00 - Konzert der studentenmusikgruppen
- 19.30 - Konzert Laura a její tygři

SONNTAG 18.8.2013

- Meisterschaft der Tschechischen Republik im olympischen Triathlon für alle Kategorien
- 10.00 – 11.00 – Inline-Unterricht mit Trainer
- 10.00 – 17.00 Verleih der Inlineskates
- 15.00 – 16.00 – Inline-Unterricht mit Trainer
- 10.00 – 17.00 – Kletterwand
- 19:00 - Konzert von Leona Machálková

PONDĚLÍ 19.8.2013 Den s NIKE

- 8.00 Morgenlauf
- 10.00 – 17.00 Verleih der Inlineskates, Verleih der Tretroller, Paddle Boards – mit Bedienung
- 10.00 – 17.00 NIKE Test der Laufschuhe
- 10.00 – 11.00 NIKE Training Club – Lauflektion
- 10.00 – 11.00 Inline-Unterricht mit Trainer
- 11.00 – 12.00 NIKE Turnen für Frauen
- 15.00 – 16.00 Inline-Unterricht mit Trainer
- 16.00 – 17.00 NIKE Turnen für Frauen
- 18.00 Märchen für Kinder

DIENSTAG 20.8.2013

- 8.00 Morgenlauf
- 10.00 – 17.00 Verleih der Inlineskates, Verleih der Tretroller, Paddle Boards – mit Bedienung
- 10.00 – 11.00 Inline-Unterricht mit Trainer
- 10.00 Radfahren um den Lipno-See herum (zwei Strecken 60 und 90 km)
- 11.00 – 12.00 Turnen für Frauen
- 14.00 – 16.00 Drachenbooten mit Bedienung
- 14.00 – 16.00 Aquaaerobic (Aquaworld Lipno)
- 15.00 – 16.00 Inline-Unterricht mit Trainer
- 16.00 – 17.00 Turnen für Frauen
- 18.00 Märchen für Kinder
- 21.00 Nachlauf zum beleuchteten Baumwipfelpfad

MITTWOCH 21.8.2013 – der Tag mit SPECIALIZED

- 8.00 Morgenlauf
- 10.00 – 17.00 Verleih der Inlineskates, Verleih der Tretroller, Paddle Boards – mit Bedienung
- 10.00 – 17.00 SPECIALIZED Fahrradtest
- 10.00 – 11.00 Inline-Unterricht mit Trainer
- 10.00 + 14.00 + 16.00 SPECIALIZED sicher mit dem Rad (Theorie, Praxis), Vorträge über Einstellung des Sitzes am Fahrrad (Body Geometry Fit), Fahrrad-Trial-Exhibition, Autogrammstunde
- 11.00 – 12.00 Turnen für Frauen
- 14.00 – 16.00 Drachenbooten mit Bedienung
- 15.00 – 16.00 Inline-Unterricht mit Trainer
- 15.00 – 17.00 Bogenschießen-Unterricht
- 16.00 – 17.00 Turnen für Frauen
- 18.00 - Kašpárek v rohlíku - Kabarett

DONNERSTAG 22.8.2013

- 8.00 Morgenlauf
- 10.00 – 17.00 Verleih der Inlineskates, Verleih der Tretroller, Paddle Boards – mit Bedienung
- 10.30 – 11.30 – Orientierungslauf am Baumwipfelpfad
- 10.00 – 11.00 Inline-Unterricht mit Trainer
- 11.00 – 12.00 Turnen für Frauen Jumpboxing Boots + Trampoline, Piloxing, Zuzana Kubáňová
- 12.00 – 14.00 Windsurfing für Anfänger (Loděnice Lipno)
- 14.00 – 16.00 Aquaerobic (Aquaworld Lipno)
- 15.00 – 16.00 Inline-Unterricht mit Trainer
- 15.00 – 17.00 Bogenschießen-Unterricht
- 16.00 – 17.00 Turnen für Frauen Jumpboxing Boots + Trampoline, Piloxing
- 18.00 Märchen für Kinder

FREITAG 23.8.2013

- 10.00 – 17.00 Verleih der Inlineskates, Verleih der Tretroller, Paddle Boards – mit Bedienung
- 10.00 – 22.00 ČEZ Energy Zone
- 10.00 – 11.00 Inline-Unterricht mit Trainer
- 10.00 – 12.00 Windsurfing für Anfänger (Loděnice Lipno)
- 11.00 – 12.00 Turnen für Frauen, Piloxing
- 12.00 – 13.30 Diskussion auf das Thema GESUNDE ERNÄHRUNG mit Petr Havlíček
- 14.30 – 16.00 Diskussion auf das Thema GESUNDE ERNÄHRUNG mit Petr Havlíček
- 15.00 – 16.00 Inline-Unterricht mit Trainer
- 15.00 – 17.00 Bogenschießen-Unterricht
- 16.00 – 17.00 Turnen für Frauen, Piloxing
- 19.30 - Konzert Strong Coffee
- 22.00 – Die Moldau lebt - Laser Show

SAMSTAG 24.8.2013

- 10.00 – 22.00 ČEZ Energy Zone
- 10.00 – 17.00 Verleih der Inlineskates
- Salomon Trail Running Cup 2013 – Lauf für Öffentlichkeit mit Hinauflaufen zum Baumwipfelpfad
- Meisterschaft der Tschechischen Republik im Freiwasserschwimmen
- Meisterschaft der Tschechischen Republik in Segeln – Grand Prix
- 17.00 - Konzert der Studentenmusikgruppen
- 20.00 - Konzert Ivan Hlas Trio

SONNTAG 25.8.2013

- 10.00 – 17.00 Verleih der Inlineskates
- Meisterschaft der Tschechischen Republik im Freiwasserschwimmen
- Meisterschaft der Tschechischen Republik in Segeln – Grand Prix

